

2026.Március 23.-28.	„A”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„B”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Fitness”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Diabétesz”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára : 2500.-Ft.
Hétfő	Karalábéleves Hentes tokány Tészta (1,2,4,)	Karalábéleves Rántott halfilé petrezselymes burgonya Tartár (1,2,4,8)	Szezámagos csirkemell falatok, paradicsom mártogatós, párolt rizs (1,2,4,6)	Karalábéleves Szezámagos csirkemell petrezselymes burgonya	Sárgarépa leves Párolt halfilé Petrezselymes burgonya (8)
Kedd	Húsleves Párolt sertésszelet Paradicsom mártás Főtt burgonya (1,2)	Húsleves Csirkecomb roston Rizibizi Savanyúság (1,2,)	Carbonara spagetti narancs juice (1,2,4)	Húsleves Párolt sertésszelet, alma mártás, bulgur	Tarhonyaleves Párolt sertésszelet Almamártás, Főtt burgonya (1,2)
Szerda	Vegyesgyümölcsleves Csülkös sertéspörkölt Galuska (1,2,4)	Kolbászos-tojásos burgonyaleves Szilvágombóc (1,2,4)	Tökmagos pulykamell Görögsaláta (1,4)	Burgonyaleves Zöldséges pulykaragu Köles (1)	Burgonyaleves Parajfőzelék Csemege karaj
Csütörtök	Hamisgulyás Tökfőzelék, fasírt Sütemény (1,2,4)	Hamisgulyás Búboshús (1,2,4) Törtburgonya, savanyúság	Szűzpecsenye borskéregben Grillezett zöldségek Eper turmix (1,4)	Hamisgulyás Búboshús ,tört burgonya Narancs	Hamisgulyás Tökfőzelék Natúr csirkemell (1,2)
Péntek	Eperkrémleves Póréhagymás rántott csirkecomb, Burgonyapüré (1,2,4,)	Eperkrémleves Rakott kelkáposzta (1,2,4,)	Zöldséges csirke rizottó Fejes saláta (4)	Eperkrémleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs (4)	Zöldségleves Natúr sertésszelet Tört burgonya Petrezselyem mártás
Szombat	Csontleves Cigánypecsenye Pirított burgonya  1,2,5,	Csontleves csirkemell paradicsommal. mozzarellaival Zöldséges rizs 1,2,4	Halszelet pankómorzzában Párolt zöldkört smoothie (4)	Csontleves csirkemell paradicsommal.mozzarell ával ,Zöldséges rizs 1,2,4	Csontleves Csirkemell roston Zöldséges rizs (1)

## Megrendelő lap

Név: \_\_\_\_\_ É T L A P 2026. Március 23.-28.-ig. Szállítási cím: \_\_\_\_\_

Ajánlat ára:2500-Ft	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
„A”menü							
„B”menü							
„Fitness” Menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 300 Ft/Cím

Szép kártyák:



Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menüként 300-Ft

Az ételherdóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

**Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8-13 Fizetés: Kedd,Csüt: 7:30-13****A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni, mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!****A megrendelón jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!**